

# LJN



## JOURNÉE PORTE OUVERTE

15 FÉVRIER 2025  
15 MARS 2025  
5 AVRIL 2025



## BPJEPS NORMANDIE

### MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

Formation réalisée en partenariat avec  
la Fédération Française d'Haltérophilie  
et de Musculation (formateurs FFHM).



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



# LE MÉTIER ET LES COMPÉTENCES

## LJN LE TITULAIRE DU BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME :

L'ANIMATEUR D'ACTIVITÉS DE LA FORME EXERCE SES FONCTIONS AU SEIN DE STRUCTURES PRIVÉES DU SECTEUR MARCHAND OU ASSOCIATIF, AU SEIN DES FONCTIONS PUBLIQUES (NATIONALE, TERRITORIALE, HOSPITALIÈRE) OU AU TITRE DE TRAVAILLEUR INDÉPENDANT. CES STRUCTURES PROPOSENT UNE PRATIQUE DE LOISIR POUR TOUT ÂGE ET TOUT PUBLIC, ET UNE AMPLITUDE D'ACCUEIL IMPORTANTE.



### ALTERNANCE ...

SUIVI ET ENCADREMENT DES PUBLICS TOUT AU LONG DE LA SAISON.  
ACCUEIL, ANIME, FAIT DÉCOUVRIR, INITIE ET PERFECTIONNE.  
PARTICIPATION À LA VIE DE LA STRUCTURE

### ... ET IMPLICATION PERSONNELLE

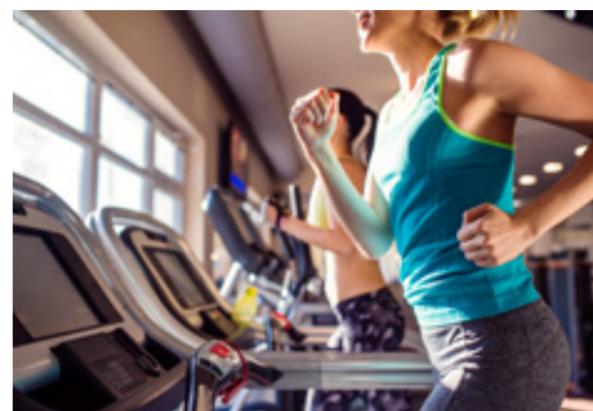
PARTICIPATION AUX ACTIONS DE LA STRUCTURE D'ACCUEIL SUR L'ENSEMBLE DES SECTEURS D'ACTIVITÉ : ACTION DE PROMOTION, ENCADREMENT, COMMUNICATION, ANIMATION D'ÉVÉNEMENTS...

## LJN LES CONTENUS DE FORMATION :

L'OBTENTION DU DIPLÔME SE FAIT PAR L'ACQUISITION DES 4 UNITÉS DE CAPITALISABLES (UC) ET S'APPUIE SUR UNE ALTERNANCE CENTRE DE FORMATION / STRUCTURE DE STAGE (MISE EN SITUATION PÉDAGOGIQUE) :

- UC1** : ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE
- UC2** : METTRE EN ŒUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE
- UC3** : CONCEVOIR UNE SEANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITÉS DE LA FORME
- UC4** : MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION DES ACTIVITÉS DE LA FORME POUR METTRE EN ŒUVRE UNE SEANCE OU UN CYCLE D'APPRENTISSAGE

TOUT AU LONG DE LA FORMATION EN ALTERNANCE, DES ÉVALUATIONS FORMATIVES JALONNENT LE PARCOURS DE FORMATION DU STAGIAIRE ET DES ÉVALUATIONS CERTIFICATIVES VALIDENT LES COMPÉTENCES ACQUISES.



### LES «PLUS» DE LA FORMATION :

ACQUISITION DU BREVET FÉDÉRAL D'HALTÉROPHILIE (NIVEAU 1) / FORMATION «SPORT-SANTÉ»



## LJN VOLUME DE FORMATION : 1200 HEURES POUR 1 MENTION / 1360 HEURES POUR 2 MENTION

### 1 MENTION : 1200 HEURES

600 HEURES EN CENTRE DE FORMATION  
600 HEURES EN STRUCTURE D'ACCUEIL (ENTREPRISE)

### 2 MENTIONS : 1360 HEURES

760 HEURES EN CENTRE DE FORMATION  
600 HEURES EN STRUCTURE D'ACCUEIL (ENTREPRISE)

### FORMATION EN APPRENTISSAGE : 1918 HEURES

760 HEURES EN CENTRE DE FORMATION  
1158 HEURES EN STRUCTURE D'ACCUEIL (ENTREPRISE)

## LJN DATES DE FORMATION :

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 25 JUIN 2025  
TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP) À L'ENTRÉE EN FORMATION : 29 AVRIL, 7 JUIN ET 29 JUILLET 2025  
TESTS DE PRÉ-POSITIONNEMENT : 8 JUILLET 2025  
POSITIONNEMENT : DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2025  
DATES DE FORMATION :  
INITIALE DU 8 SEPTEMBRE 2025 AU 30 JUIN 2026 / APPRENTISSAGE DU 8 SEPTEMBRE 2025 AU 2 OCTOBRE 2026

## LJN PRÉ-REQUIS :

- 17 ANS MINIMUM
- POSSEDER UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DES MÉTIERS DE LA FORME DATANT DE MOINS D'UN AN À L'ENTRÉE EN FORMATION
- TITULAIRE DU DIPLÔME DE PREMIER SECOURS PSC 1, AFPS, PSE 1, PSE 2, AFGSU OU SST (EN COURS DE VALIDITÉ)
- TITULAIRE DE L'ATTESTATION DE REUSSITE AUX TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES DANS LA OU LES MENTION(S) SOUHAITÉES SATISFAIRE AUX ÉPREUVES DE SÉLECTION (LES MODALITÉS VOUS SERONT TRANSMISES À RÉCEPTION DE VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION)
- LE TABLEAU DES DISPENSES ET AMÉNAGEMENTS DE CES CONDITIONS EST DISPONIBLE SUR LE SITE À LA RUBRIQUE : [HTTPS://WWW.JUDONORMANDIE.FR/PAGE/LORGANISME-DE-FORMATION](https://www.judonormandie.fr/page/lorganisme-de-formation)

## LJN COÛT DE FORMATION :

POUR 2 MENTIONS : 7 980 € – COÛT PÉDAGOGIQUE HORAIRE : 10,50 €/H  
POUR 1 MENTION : 6 300 € – COÛT PÉDAGOGIQUE HORAIRE : 10,50 €/H  
COÛT POUR FORMATION EN APPRENTISSAGE : 9 425 €  
FRAIS D'INSCRIPTION : 50 €  
FINANCEMENTS POSSIBLES : COMPTE PERSONNEL DE FORMATION CPF / AUTO-FINANCEMENT / DISPOSITIF SESAME / TRANSITIONSPRO (ANCIENNEMENT FONGECIF) / CONTRAT D'APPRENTISSAGE / FRANCE TRAVAIL

## COMPÉTENCES LIÉES AU DIPLÔME



### OBJECTIFS :

LE DIPLÔME EST OBTENU PAR LA CAPITALISATION DE 4 UNITÉS CAPITALISABLES (UC).  
CES UNITÉS CORRESPONDENT AUX COMPÉTENCES SUIVANTES :

UC 1 : ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE

UC 2 : METTRE EN OEUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT LE PROJET DE LA STRUCTURE (UC 1-2 LIÉS / VOLUME : 120H DE FORMATION)

UC 3 : CONCEVOIR UNE SEANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITÉS DE LA FORME (VOLUME : 320H DE FORMATION)

UC 4 : MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION DES ACTIVITÉS DE LA FORME POUR METTRE EN OEUVRE UNE SEANCE OU UN CYCLE D'APPRENTISSAGE JUSQU'AU PREMIER NIVEAU DE COMPÉTITION FÉDÉRALE - COURS COLLECTIF ET MUSCULATION/HALTEROPHILIE (VOLUME : 160H DE FORMATION)

LE TITULAIRE DU DIPLÔME ACQUIERT LES COMPÉTENCES SUIVANTES :

- ENCADREMENT DE GROUPES ET D'INDIVIDUELS EN ASSURANT LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS, DES PRATIQUES, DES TIERS ET DES LIEUX DE PRATIQUES.
- CONDUIRE DES ACTIONS D'ANIMATION, ET SUIVANT LA MENTION DES ACTIONS D'ENSEIGNEMENT JUSQU'AU PREMIER NIVEAU DE COMPÉTITION, DANS LE CHAMP ET LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DE LA MENTION.
- CONCEVOIR, ORGANISATION ET GESTION DES ACTIVITÉS ET DES PROJETS, DANS LE CHAMP DE LA MENTION
- COMMUNIQUER SUR LES ACTIONS DE LA STRUCTURE ;
- PARTICIPER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE DES ACTIVITÉS ET À L'ENTRETIEN DU MATÉRIEL UTILISÉ.

ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUTE STRUCTURE

- COMMUNIQUER DANS LES SITUATIONS DE LA VIE PROFESSIONNELLE
- PRENDRE EN COMPTE LES CARACTÉRISTIQUES DES PUBLICS DANS LEURS ENVIRONNEMENTS DANS UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION

À LA CITOYENNETÉ

- CONTRIBUER AU FONCTIONNEMENT D'UNE STRUCTURE

METTRE EN OEUVRE LE PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE

- CONCEVOIR UN PROJET D'ANIMATION
- CONDUIRE UN PROJET D'ANIMATION
- ÉVALUER UN PROJET D'ANIMATION

CONDUIRE UNE SÉANCE UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DE LA MENTION

- CONCEVOIR LA SÉANCE LE CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE
- CONDUIRE LA SÉANCE, LE CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE
- ÉVALUER LA SÉANCE LE CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE

MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION OU DE L'OPTION POUR METTRE EN OEUVRE UNE SÉANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE

- CONDUIRE POUR TOUT PUBLIC UNE SÉANCE OU UN CYCLE EN UTILISANT LES TECHNIQUES DE LA MENTION OU DE L'OPTION
- MAÎTRISER ET FAIRE APPLIQUER LES RÈGLEMENTS DES DISCIPLINES DE LA MENTION OU DE L'OPTION

GARANTIR DES CONDITIONS DE PRATIQUE EN SÉCURITÉ DANS LA MENTION OU DANS L'OPTION

**VOUS TROUVEREZ SUR LE SITE (CI-DESSOUS) DANS LA RUBRIQUE**

**[HTTPS://WWW.JUDONORMANDIE.FR/PAGE/LORGANISME-DE-FORMATION LE TABLEAU DES EQUIVALENCES EXISTANTES AVEC D'AUTRES DIPLÔMES.](https://www.judonormandie.fr/page/lorganisme-de-formation-le-tableau-des-equivalences-existantes-avec-dautres-diplomes)**



### DATES CLÉS :

SESSION DE FORMATION EN COURS 2024/2025

- INITIALE : 9/09/2024 - 30/06/2025
- APPRENTISSAGE : 9/09/2024 - 3/10/2025

PORTES OUVERTES : 15/02, 15/03 ET 05/04/2025

PÉRIODE D'INSCRIPTION:

- Du 01/01/2025 AU 25/06/2025

SESSION TEP : 29 AVRIL, 7 JUIN ET 29 JUILLET 2025

TESTS DE PRÉ-POSITIONNEMENT : 08/07/2025

SESSION DE FORMATION SEPTEMBRE 2025

- INITIALE : 8/09/2025 - 30/06/2026
- APPRENTISSAGE : 8/09/2025 - 2/10/2026



### INFORMATIONS CONCERNANT L'APPRENTISSAGE

NUMÉRO UAI : 0142443E

SALAIRE : INFORMATIONS DISPONIBLES ICI

TEMPS DE TRAVAIL : COMPLET / 35H

NOM DU DIPLÔME : BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME MENTION COURS COLLECTIFS ET MUSCULATION/HALTEROPHILIE.

NUMÉRO DU DIPLÔME: 49 (AUTRE DIPLÔME OU TITRE DE NIVEAU BAC)

LE CODE DIPLÔME : 44633524

COORDONNÉES CENTRE DE FORMATION :

LE LOFT  
108 RUE D'ELBEUF  
76000 ROUEN

SIRET : 31338830800030

DURÉE DE LA FORMATION : 1 918 HEURES (760 H EN CENTRE DE FORMATION ET 1 158 H EN ENTREPRISE)

## RÉFÉRENCIEMENT DU DIPLÔME

CODE CERTINFO : 90833 (M/H), 90831 (CC)

CODE FORMACODE : 15477

CODE NSF : 335

CODE ROME : G1204

CODE RNCP : RNCP37106

## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

**UN EXEMPLAIRE À LA :**  
LIGUE DE NORMANDIE DE JUDO  
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE  
14200 HÉROUVILLE SAINT CLAIR



*Le dossier d'inscription est à retourner  
complet au plus tard :  
le 25 Juin 2025*

DIFFÉRENTS DISPOSITIFS EN VIGUEUR DANS LE DOMAINE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE PERMETTENT AUX STAGIAIRES DE BÉNÉFICIER DE PRISES EN CHARGE OU D'AIDES. LA LIGUE DE NORMANDIE PEUT VOUS AIDER À ÉTUDIER LA SOLUTION LA PLUS ADAPTÉE À VOTRE CAS.

**POUR TOUTES QUESTIONS RELATIVES À LA FORMATION (FINANCEMENT, OBTENTION DES PRÉ-REQUIS...)**  
IL EST CONSEILLÉ DE CONTACTER :  
**LJN FORMATION – 02 79 64 20 67 – CONTACT@LJN-FORMATION.COM**  
**CONTACT FORMATION : MOUCHARD BÉRENGÈRE – 06.11.18.16.67 – BERENGERE.MOUCHARD@FFJUDO.COM**

**LES TESTS DE PRÉ-POSITIONNEMENT AURONT LIEU AU CRJS DE PETIT-COURONNE LE 8 JUILLET 2025**



## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

*Date limite du dépôt des dossiers :  
le 25 Juin 2025*

### DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

#### IDENTIFICATION

Nom		Photo
Prénoms (renseigner les 3 prénoms)		
Date et Lieu de naissance	Numéro de sécurité sociale	
Adresse		
Code postal	Ville	
Téléphone	Mail	
Personne en situation de handicap : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui lequel		

#### SITUATION ACTUELLE

ÉTUDIANT(E)	Etude actuelle (Bac, L1 Staps, DUT...)
SALARIÉ(E)	Type de contrat (CDI, CDD etc)
Nom employeur	
Adresse employeur	
DEMANDEUR D'EMPLOI	Inscrit auprès de France Travail : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Depuis le	Numéro d'identifiant

*Date limite du dépôt des dossiers :  
le 25 Juin 2025*

## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

BENEFICIAIRE DU RSA

oui  non

Durée totale de votre expérience (y compris saisonnière, bénévole, intérim...)

Prise en charge envisagée pour votre formation

### DIPLOME SPORTIF OU ANIMATION

Précisez la mention et l'année d'obtention

CQP

BAPAAT

BEES/BPJEPS

DEJEPS

AUTRES

Activités socio-culturelles : (BAFA, BAFD, BASE...)

Numéro de carte professionnelle

### NIVEAU D'ÉTUDES OU DE FORMATION

Niveau I : Brevet des collèges / BEP / Précisez

Niveau II : Baccalauréat / Précisez

Niveau III : DEUG – DUT – Licence 2 / Précisez

Niveau IV : Licence 3 / Précisez

Niveau V : Master, DESS, Doctorat,...etc / Précisez

*Date limite du dépôt des dossiers :  
le 25 Juin 2025*

## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

### PALMARES ET INVESTISSEMENT SPORTIF

Résultat Sportif

Résultat Sportif

Investissement dans le monde sportif

Investissement dans le monde sportif

### STRUCTURE D'ACCUEIL ET TUTORAT

Structure(s) d'accueil envisagée(s) dans le cadre de la formation :

Tuteur pédagogique envisagé pour la formation :

Mail :

Téléphone :

Type et N° Diplôme :

N° Carte Professionnelle :

*Je soussigné(e) .....*

*déclare sur l'honneur :*

- Avoir pris connaissance des conditions d'inscription liées à la formation.
  - Que les renseignements fournis dans mon dossier d'inscription sont sincères et véritables.
- et sollicite mon inscription aux épreuves de pré-positionnement pour l'entrée en formation BPJEPS Activités de la Forme organisées par LJN Formation.

La loi rend passible d'amende et d'emprisonnement, quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (313- 1, 313 -3, 433-19, 441-1 et 441-7 du code pénal).

Date :

Signature :

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME****CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE ET A L'ENSEIGNEMENT DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES.**

Je soussigné(e) Docteur .....

CERTIFIE AVOIR EXAMINE ce jour,

M .....

né(e) le [ ] [ ] [ ]

demeurant :

.....  
.....

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de contre-indication médicale à la pratique, à l'encadrement et à l'enseignement des activités liées au diplôme du BPJEPS Activités de la Forme, nécessitant de fournir des efforts physiques à intensité variable.

Observations éventuelles :

Date :

Signature + cachet :

*Attention: Si le dossier est incomplet, il ne sera pas traité***BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME****RÉCAPITULATIF DES PIÈCES À JOINDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION**

LJN Photocopies des diplômes

LJN Photocopie de l'attestation de formation aux Premiers Secours : AFPS, PSC 1, PSE 1, PSE 2, AFGSU ou SST (en cours de validité).

LJN Pour les candidats âgés de 18 à 25 ans, fournir une photocopie du certificat de participation à la JAPD (journée d'appel et de préparation à la défense) ou attestation provisoire de participation à la JAPD en cours de validité ou attestation individuelle d'exemption (pas de justificatif pour les filles nées avant le 1er janvier 1983)

LJN Remplir le certificat médical joint dans le dossier

LJN Un document écrit précisant notamment votre expérience personnelle et éventuellement pédagogique (CV), accompagné d'une lettre de motivation indiquant votre projet professionnel

LJN 1 photo d'identité collée sur la 1ère page de ce dossier (si celle-ci ne peut être collée, indiquer le nom et la formation au dos).

LJN Une photocopie de votre attestation d'assuré(e) social en cours de validité (document papier à demander à votre caisse maladie ou téléchargeable sur le site Internet [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)). La carte n'est pas recevable

LJN Si vous êtes français(e) une copie recto verso (signées) de votre carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité

LJN Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité

LJN Un chèque de 50 € à l'ordre de la ligue de Normandie pour l'inscription aux tests de pré-positionnement

LJN Si un organisme finance tout ou partie de votre formation, une attestation de prise en charge des frais pédagogiques avec signature et cachet du responsable de la structure

LJN Pour les demandeurs d'emploi : copie de votre inscription au Pôle Emploi

LJN Pour les candidats salariés : attestation de l'employeur vous autorisant à suivre la formation

LJN Photocopie du diplôme et de la carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique

LJN Attestation de réussite aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) dans la/les mention(s) choisie(s)

LJN Une enveloppe format A4, avec bordereau de lettre recommandée avec accusé réception, tous deux affranchis au tarif en vigueur

MERCI DE NE PAS AGRAFER LE DOSSIER, NI LA PHOTO.

# COORDONNÉES



**DÉTAILS DES FORMATIONS**  
**DOSSIERS D'INSCRIPTIONS**  
**RENSEIGNEMENT SUR :**  
<http://ljn-formation.com/>

- 🎯 **RÉFÉRENT : BÉRENGÈRE MOUCHARD / BÉRENGÈRE.MOUCHARD@FFJUDO.COM**
- 🎯 **SECRÉTARIAT LJN FORMATION : TÉL. 02 79 64 20 67**
- 🎯 **MAIL : CONTACT@LJN-FORMATION.COM - SITE : WWW.LJN-FORMATION.COM**